

Аннотация ФРП по «Физической культуре» (10 – 11 классы)

Федеральная рабочая программа составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования на основании основной образовательной программы основного общего образования МБОУ Дудовская СОШ.

Общей целью общего образования по физической культуре является формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры, – 170 часов: в 10 классе – 68 часа (2 часа в неделю), в 11 классе – 102 часа (3 часа в неделю). Общее число часов, рекомендованных для изучения вариативных модулей физической культуры, – 68 часов: в 10 классе – 34 часа (1 час в неделю), в 11 классе – 34 часа (1 час в неделю).

Содержание учебного предмета

10 КЛАСС

Раздел 1. Знания о физической культуре 8 часов

Раздел 2. Способы самостоятельной двигательной деятельности 8 часов

ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ

Раздел 1. Физкультурно-оздоровительная деятельность 6 часов

Раздел 2. Спортивно-оздоровительная деятельность 28 часов

Раздел 3. Прикладно-ориентированная двигательная деятельность 8 часов

Раздел 4. Модуль «Спортивная и физическая подготовка» 10 часов

11 КЛАСС

Раздел 1. Знания о физической культуре 10 часов

Раздел 2. Способы самостоятельной двигательной деятельности 8 часов

ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ

Раздел 1. Физкультурно-оздоровительная деятельность 6 часов

Раздел 2. Спортивно-оздоровительная деятельность 32 часа

Раздел 3. Прикладно-ориентированная двигательная деятельность 12 часов

Раздел 4. Модуль «Спортивная и физическая подготовка» 34 часа

Текущий контроль и промежуточная аттестация проводятся в соответствии с Положением о текущем контроле и промежуточной аттестации обучающихся.