

Аннотация ФРП по «Физической культуре» (5 – 9 классы)

Федеральная рабочая программа составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования на основании основной образовательной программы основного общего образования МБОУ Дудовская СОШ.

Основной целью программы по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры на уровне основного общего образования, – 372 часа: в 5 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 6 классе – 68 часа (2 часа в неделю), в 7 классе – 68 часа (2 часа в неделю), в 8 классе – 68 часа (2 часа в неделю), в 9 классе – 66 часа (2 часа в неделю).

Содержание учебного предмета

5 КЛАСС

Раздел 1. Знания о физической культуре 3 часа

Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности 5 часов

ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ

Раздел 1. Физкультурно-оздоровительная деятельность 6 часов

Раздел 2. Спортивно-оздоровительная деятельность 88 часов

6 КЛАСС

Раздел 1. Знания о физической культуре 1 час

Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности 1 час

ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ

Раздел 1. Физкультурно-оздоровительная деятельность 3 часа

Раздел 2. Спортивно-оздоровительная деятельность 63 часа

7 КЛАСС

Раздел 1. Знания о физической культуре 1 час

Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности 1 час

ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ

Раздел 1. Физкультурно-оздоровительная деятельность 3 часа

Раздел 2. Спортивно-оздоровительная деятельность 63 часа

8 КЛАСС

Раздел 1. Знания о физической культуре 1 час

Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности 3 часа

ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ

Раздел 1. Физкультурно-оздоровительная деятельность 1 час

Раздел 2. Спортивно-оздоровительная деятельность 63 часа

9 КЛАСС

Раздел 1. Знания о физической культуре 1 час

Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности 3 часа

ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ

Раздел 1. Физкультурно-оздоровительная деятельность 3 часа

Раздел 2. Спортивно-оздоровительная деятельность 59 часов

Текущий контроль и промежуточная аттестация проводятся в соответствии с Положением о текущем контроле и промежуточной аттестации обучающихся.