

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ. 2024–2025 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 5–6 КЛАССЫ  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

I. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов.

- † 1. Первые Олимпийские игры современности были проведены в ...  
а) 1894 г.      б) 1896 г.      в) 1900 г.      г) 1904 г.
- † 2. Основателем современного олимпийского движения является ...  
а) Бернар де Монфокон;      б) Деметриус Викелас;  
в) Пьер де Кубертен;      г) Ричард Чандлер.
3. Первым членом Международного олимпийского комитета для России был выбран ...  
а) А.Д. Бутовский;      в) Н.А. Панин-Коломенкин;  
б) Г.И. Рибопьер;      г) В.И. Срезневский.
- † 4. Какому древнегреческому герою мифы приписывали учреждение древних Олимпийских игр?  
а) Персей;      в) Ахиллес;  
б) Тесей;      г) Геракл.
- † 5. К какому разделу программы относится стойка на лопатках?  
а) лёгкая атлетика;      в) силовой атлетизм;  
б) гимнастика;      г) ко всем перечисленным разделам.
- † 6. К зимним видам спорта относится...  
а) лёгкая атлетика;      б) тяжёлая атлетика;  
в) конькобежный спорт;      г) плавание.
- † 7. Какие виды прыжковых дисциплин представлены на официальных соревнованиях по лёгкой атлетике?  
а) прыжок в длину с места;      в) прыжок в высоту с места;  
б) прыжок в длину с разбега;      г) тройной прыжок с места.
- 8. Полоса препятствий используется для воспитания...  
а) выносливости;      б) силы;      в) ловкости;      г) гибкости.
- † 9. До какого возраста необходимо заниматься физическими упражнениями?  
а) до 18 лет;      в) до 60 лет;  
б) до 45 лет;      г) всю жизнь.

*В.М.М.*

ШИФР:

- ← 10. Под здоровьем понимают такое комфортное состояние человека, при котором...
- а) легко переносятся неблагоприятные условия и факторы;
  - б) он обладает высокой работоспособностью и быстро восстанавливается;
  - в) он бодр и жизнерадостен;
  - г) наблюдается всё вышеперечисленное.
- + 11. Воздушные ванны – это... а) купание в открытом водоёме;
- б) загорание на пляже;
  - в) прогулки в прохладную погоду;
  - г) ходьба босиком.
- + 12. Прогнутое положение занимающегося с опорой руками и ногами – это...
- а) «мост»;
  - б) «лодочка»;
  - в) «кольцо»;
  - г) упор лёжа.
- + 13. В каком виде спорта мяч забивается в ворота?
- а) бейсбол;
  - б) баскетбол;
  - в) волейбол;
  - г) флорбол.
- + 14. Какие упражнения необходимо выполнять для формирования правильной осанки?
- а) для мышц спины и живота;
  - б) для мышц ног;
  - в) для мышц рук;
  - г) для мышц шеи.
- + 15. Сколько времени должна занимать утренняя гигиеническая гимнастика?
- а) 2–3 минуты;
  - б) 10–15 минут;
  - в) 30–40 минут;
  - г) 1–1,5 часа.

65. II. Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов.

- + 16. Впервые олимпийский флаг был поднят на Олимпийских играх в 1896 году.
- 17. Согласно легендам первым видом соревнований, вошедшим в программу античных Олимпийских игр, был(а) \_\_\_\_\_.
- + 18. Вид спорта, включающий бег, прыжки и метания называется атлетика.
- 19. Назовите самый тяжёлый спортивный снаряд штанга.
- + 20. Как называются соревнования, которые проходят один раз в четыре года? олимпийские игры.

**Вы закончили выполнение задания.**

**Поздравляем!**