

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение –  
Дудовская средняя общеобразовательная школа.

СОГЛАСОВАН  
Педагогическим советом  
Протокол № 13 от 02.09.2022г.

*Согласовано с Управляющим  
советом  
Протокол № 1 от 02.09.2022г.  
Согласовано с советом  
обучающихся  
Протокол № 1 от 02.09.2022г.*



УТВЕРЖДЕН  
приказом директора МБОУ  
Дудовская СОШ  
№ 01-10-44/6 от 02.09.2022г.

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
МБОУ ДУДОВСКАЯ СОШ**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящий Режим занятий учеников МБОУ Дудовская СОШ (далее – Школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 № 16, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

**2. УЧЕБНЫЙ ГОД**

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: *четверти*. Количество *четвертей в учебном году – 4*.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в Школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: 35 мин в сентябре – декабре; 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в Школе организованы в *одну смену*. Начало уроков в *первую смену - 09 ч 00 мин*.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 мин, после первого, второго и четвертого уроков - 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	сентябрь- октябрь	ноябрь– декабрь	январь – май
1	9.00.- 9.35.	9.00.-9.35.	9.00.- 9.45.
2	9.55.- 10.30.	9.55.- 10.30.	10.05.- 10.50.
Динамическая пауза	40 мин	40 мин	40 мин
3	11.10.-11.45.	11.10-11.45.	11.30.-12.15.
4		11.55.–12.30.	12.25.–13.10.

Расписание звонков для 2-х- 11-х классов:

Урок	Первая смена
1	9.00.- 9.45.
<b>Перемена 20 минут</b>	
2	10.05.- 10.50.
<b>Перемена 20 минут</b>	
3	11.10.-11.55.
<b>Перемена 10 минут</b>	
4	12.05.-12.50.
<b>Перемена 20 минут</b>	
5	13.10.-13.55.
<b>Перемена 10 минут</b>	
6	14.05.-14.50.
<b>Перемена 10 минут</b>	
7	15.00.- 15.45.

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

#### **4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ**

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

#### **5. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором Школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы Школы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 20 минут.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение –  
Дудовская средняя общеобразовательная школа

ПРИКАЗ

Номер документа	Дата
01-10-44/6	02.09.2022.

«Об утверждении режима занятий обучающихся МБОУ Дудовская СОШ»

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 № 16, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить режим занятий обучающихся МБОУ Дудовская СОШ.
2. Приказ вступает в силу со дня его подписания.

Директор школы



Е.А. Гиниятулина