

Аннотация рабочей программы дополнительного образования «клуб «Олимп» разработана на основе

1. Нормативные документы, на основании которых составлена рабочая программа, УМК, по которому она реализуется.

Аннотация рабочей программы дополнительного образования «клуб «Олимп» разработана на основе:

- Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Требований Федерального государственного образовательного стандарта НОО, ООО, СОО;
- Санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в ОУ.

2. Цель и задачи учебного предмета.

**Цель** программы клуба «Олимп» направлена на сохранение и укрепление здоровья учащихся посредством повышения их двигательной активности.

**Задачи:**

- формировать у обучающихся ценностное отношение к здоровью и здоровому образу жизни;
- совершенствовать физические качества, формировать двигательные умения и навыки обучающихся;
- развивать моральные и волевые качества;
- формировать культуру движений, обогащать двигательный опыт физическими упражнениями с общеразвивающей направленностью;
- удовлетворение суточной потребности в физической нагрузке; •укрепление и развитие дыхательного аппарата и организма детей;
- снятие физической и умственной усталости.

3. Количество часов на изучение предмета.

На изучение выделяется 306 часов; из них на 1 – 4 классы – 102 ч, 5 – 11 классы – 204 ч.

4. Перечисление основных разделов программы по каждому классу, с указанием количества часов.

1 – 4 классы

1. Русские народные игры. 30 часов
2. Подвижные игры. 25 часов
3. Эстафеты. 22 часа
4. Игры народов России. 25 часов

5 – 11 классы

1. История физической культуры. 2 часа
2. Правила безопасных занятий физической культурой. 8 часов

3. Баскетбол. 70 часов
4. Волейбол. 34 часа
5. Мини – футбол. 46 часа
6. Настольный теннис. 44 часа

5. Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации. Текущий контроль и промежуточная аттестация обучающихся проводятся в соответствии с Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по основным общеобразовательным программам МБОУ Дудовская СОШ.