

СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом  
Протокол № 13/1 от 02.09.2020г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ Дудовская СОШ  
Е.А. Гиниятулина



Приказ № 01-10-71/8 от 02.09.2020г.

## **Режим организации образовательной деятельности воспитанников**

### **I. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников дошкольной группы МБОУ Дудовская СОШ (далее – дошкольная группа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 № 26;
- Приказом Минобрнауки России от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Уставом школы.

1.2. Режим занятий регламентирует продолжительность организованной образовательной деятельности, с учетом максимально допустимого объема образовательной нагрузки при организации образовательного процесса; с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

1.3. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в дошкольной группе в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности с учетом режима работы, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

### **II. Режим работы дошкольной группы**

- 2.1. Дошкольная группа работает по 5-дневной рабочей неделе (понедельник-пятница)
- 2.2. Дошкольная группа функционируют в режиме полного дня с 7 ч 30 мин до 18 ч 00 мин (10,5-часов).
- 2.3. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни в соответствии с законодательством.

### **III. Режим занятий воспитанников**

- 3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в дошкольной группе.
- 3.2. Продолжительность организованной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста – от двух до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8–10 мин;
- 15 мин – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин для детей от четырех до пяти лет;
- 45 мин для детей от пяти до шести лет;
- 1,5 ч для детей от шести до семи лет.

В середине времени, отведенного на непрерывную организованную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

#### **IV. Режим физического воспитания**

4.1. Длительность индивидуального занятия, включающего комплексы массажа и гимнастики по назначению врача, для детей первого года жизни составляет 6–10 мин.

4.2. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 10–15 мин для детей от 2 лет до 3 лет;
- 15 мин для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин для детей от шести до семи лет.

4.3. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольной группы.